



MATTHIAS ABEL

Praxis für Physiotherapie

Aufnahmebogen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bevor wir mit der Behandlung beginnen, benötigen wir von Ihnen einige Informationen. Bitte lesen Sie sich den Bogen sorgfältig durch und bringen ihn ausgefüllt und unterschrieben zur ersten Behandlung mit.

Vorname, Name, Geburtsdatum

Anschrift

Telefonnummer/Mobilnummer

E-Mail

Beruf und Hobby / Sport

Bisherige Therapien und / oder Operationen?

Gibt es Diagnosen und wenn ja, welche?

Nehmen Sie Medikamente gegen die Schmerzen?

Wenn ja, welche und wie oft nehmen Sie diese ein?

Haben Sie heute Medikamente eingenommen?



MATTHIAS ABEL

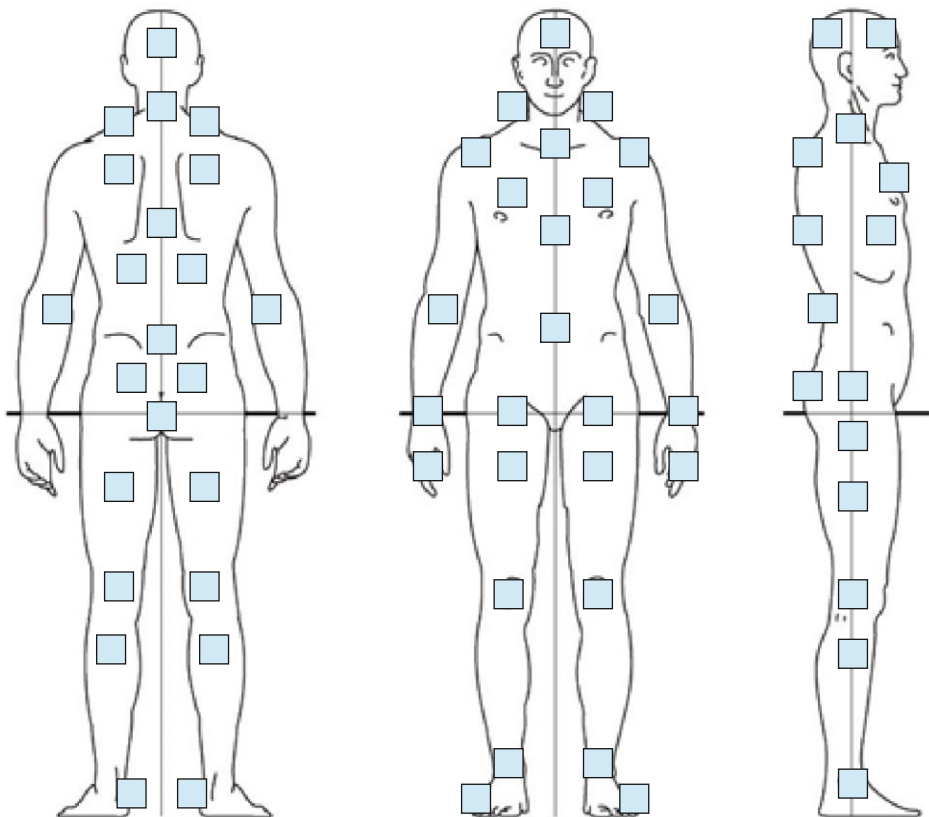
Praxis für Physiotherapie

Leiden Sie an sonstigen Krankheiten oder Beeinträchtigungen und wenn ja, an welchen?
(Herzerkrankungen, Thrombose usw.)?

Bewerten Sie Ihren Stress & Schmerzpegel von 1-10

Wo haben Sie Schmerzen?

Seit wann haben Sie Schmerzen?



Bitte kreuzen Sie die Schmerzregionen an



MATTHIAS ABEL

Praxis für Physiotherapie

Wichtige Informationen

- Bitte bringen Sie zu den Behandlungen ein Badehandtuch und lockere Kleidung mit (lange Jogginghose, T-Shirt)
- Nehmen Sie derzeit Schmerzmedikamente ein und sollten diese nicht ohne weiteres oder ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt absetzen können, sprechen Sie uns bitte im Vorfeld darauf an. In der Regel erfolgt die Behandlung ohne gleichzeitige Schmerzmitteleinnahme.
- Durch die Behandlung können in einigen Fällen leichte Hämatome („Blaue Flecken“) an den behandelten Stellen auftreten. Diese sind harmlos und nur von kurzer Dauer.
- In 15 - 20 % der behandelten Fälle kann es zu einer so genannten Erstverschlimmerung kommen.
Dies ist kein Grund zur Beunruhigung. Im Gegenteil: eine solche Reaktion zeigt, dass die Behandlung an der richtigen Stelle ansetzt und wirkungsvoll ist.
- Oft kommt es zu Muskelkater. Die ist ebenfalls nicht weiter bedenklich und gibt den Hinweis, dass genau dort mehr Bewegung stattfinden sollte.
- Sie bekommen nach der Behandlung ein persönliches Übungsprogramm für zu Hause mit (Engpassdehnungen). Für die dauerhafte Schmerzreduktion und den Erfolg der Therapie ist es sehr wichtig, dass die Übungen in der mit Ihnen abgesprochenen Intensität und Häufigkeit durchgeführt werden!
- Bitte achten Sie darauf, insbesondere während der Zeit der Behandlung, genug zu trinken (Wasser oder Kräutertee), möglichst viel frisches Obst und Gemüse zu essen und wenig tierische Produkte zu sich zu nehmen.
- Ich bitte um Verständnis, dass Terminabsagen 24 Std. vorher telefonisch oder per E-Mail erfolgen müssen. Andernfalls erlaubt der Gesetzgeber bei Fernbleiben des Patienten zu einem vereinbarten Behandlungstermin die Behandlungskosten privat in Rechnung zu stellen. Sie erklären sich damit einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift